**Veckobrev:** 2023-02-28 

**Närvaro:** 5 stordinarie medlemmar

**Gäster:** Siv Antonsson/Föredragshållare

**Klubbärenden:** Inga

**Dagens program:** Krisberedskap / Arboga Civilförsvar Siv Antonsson

Siv informerade om vad vi skall tänka på om en kris infinner sig och vår vardag vänds upp och ner. Om det ex blir ett större elavbrott, om inte fjärrvärmen fungerar och liknande avbrott.

De fem viktigaste sakerna att tänka på är vatten, mat, trygghet/information, värme och vila.

Bra att ha hemma,

Vattenflaskor, tänk på att fylla ett antal och lägga i frysen, triangakök, mat – lager av konserver tänk även på att ha lite fruktkonserver. Torrvaror såsom ris och pasta. Värmejus fotogenlampa, ficklampa. Gärna en ficklampa i varje rum. Batterier, och batteriladdare, powerbank, tändstickor, våtservetter, alcogel, hemmaapotek och kontanter ca 2-3.000 kronor. Viktigt också att ha tillgång till en radio som går på batteri för att erhålla information.

**Nästa vecka**: Monica Bergman Åspegeln,

**Veckobrevskrivare:** Tobias Gillberg

Vid pennan

Marie Thorstenson