

Från: GULL-MARIE ROSDAHL gull-marie@vibybus.com
Ämne: Rotary 20241015
Datum: 2 januari 2001 05:17
Till: Leif Bergqvist leif@vibybus.com
Kopia: GULL-MARIE ROSDAHL gull-marie@vibybus.com



Antal: 10 st
Gäster: Margareta Lund
Föredragshållare: Jädersbruks Herrgård Lola och Florian Baumgarten

President Leif Bergqvist hälsade alla välkomna. Medlemmar, gäst och framför allt dagens föredragshållare Lola och Florian Baumgarten från Jädersbruks Herrgård.

Föredrag: Deras Livsfilosofi är djupt rotad i tankarna om en livsstil, där människan ska kunna leva och verka i en sund miljö. Lola kommer ursprungligen från Köpenhamn och Florian från Frankfurt. Träffades när de arbetade på ett hälsohem i Ulricehamn. Vart tillsammans och ville leva ett enkelt liv. Hittade ett hus i skogen och upplevde sin dröm. Huset hade varken el eller vatten. Vattnet hämtade de i en liten hink i en källa. Efter en tid i och runt Ulricehamn började en ny dröm när de hittade och köpte Jädersbruks Herrgård 2012 och startade sin verksamhet där.

Driver sedan många år tillbaka företaget Färgrikt AB. Målarfärger, Oljefärg och träolja. Färgen kommer från Tyskland, gjord av vegetabiliska oljor som grund. Olja från Tyskland, där man bla tagit bort vattenmotylar. Håller alldeles för länge skojade de. I butiken på Jädersbruk finns alla produkter.

Där säljs även matvaror, Rättvisemärkt, kravmärkt och 100% organiskt som är hälsosamt för kropp, själ och miljö

Tex Fint havssalt från Frankrike med bra ämnen kvar i som tex Selen som vår kropp behöver

Rismalt som ersättning från vanligt socker (som vi ska dra ner på). Smakar lite som sirap.

Surkål. Nyttigt för vår matsmältning.

Maten är viktig för att må bra!

Lola som arbetat med ekologisk matlagning i mer än 30 år håller ibland matlagningskurser. Själva äter de vegetarisk mat och fisk. Sällan gluten (kan festa till med en vetebulle någon gång). Lite eller inget socker. Deras filosofi: Ät det du känner är bra för dig!!

På Herrgården finns även Cafe o Restaurang där det serveras Lunch på torsdagar. Välj mellan vegetariskt eller fisk. inkl. Missoppa o te/kaffe

Öppettider:

Butiken Måndag-fredag 9-18, Lördag kl 9-15

Cafe o Restaurang serverar lunch Torsdagar kl. 12-14 Går även att bara fika.

Jädersbruks Herrgård är ett stort renoveringsprojekt med många projekt. Till sin verksamhet har de anställda som annars har svårt att få arbete.

De avslutar sitt föredrag med att hälsa oss alla välkomna till både Butik och Cafe o Restaurang.

Vi tackar dem för ett intressant och tankvärt föredrag med en applåd.

Skrivet av Gull-Marie Rosdahl